

## **Областной семинар #ПРОбезопасность**

# **ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.**

**Подготовил  
Инструктор по физической культуре  
БДОУ «Детский сад «Радуга»  
Капарулин Илья Евгеньевич**

**17.04.2024 г**

«Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье - это важнейший труд  
воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь,  
мировозрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы».

В.Сухомлинский



- Одной из главных задач Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования является задача охраны и укрепления физического и психического здоровья детей.
- Именно на этапе дошкольного возраста приоритетными являются задачи воспитания у детей мотивации на здоровье, ориентации их жизненных интересов на здоровый образ жизни.
- Процесс обучения здоровому образу жизни неразрывно связан с двигательной активностью.



- Содержание работы направлено на обучение детей способам укрепления и сохранения своего здоровья, на совершенствование двигательных умений и навыков и формирование здорового образа жизни (я могу, и я хочу быть здоровым), посредством активного отдыха.
- Целенаправленная работа по организации физкультурно - спортивных мероприятий с детьми дошкольного возраста позволяет не только сохранить здоровье дошкольников, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, мотивацию на здоровый образ жизни, создать условия для раскрытия индивидуальных возможностей и резервов организма.
- **Цель:** Формирование у детей дошкольного возраста основ здорового образа жизни через использование специально организованные формы активного отдыха.





## Задачи:

- укрепить здоровье детей, содействовать их физическому развитию;
- воспитание спортивного стиля жизни, предусматривающего здорового образа жизни. Закрепление полученных на занятиях навыков и умений
- развитие наблюдательности, способности воспринимать красоту окружающего мира и бережного отношения к нему.



## **Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.**

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях
- проведение соревнований без разминки.



# ДЕНЬ НЕПТУНА

СПОРТИВНО – РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ





# ИГРА «ЗАРНИЦА»





## ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ ПО СХЕМАТИЧЕСКОЙ КАРТЕ





## ЗАДАНИЕ «СВЯЗИСТ»



Канатная переправа



## «СОЛДАТСКАЯ КАША»



**Задание «Скрытное передвижение»**



# ВФСК ГТО

- Огромным значением для внедрения комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации. Необходимо не только развивать физические способности у детей, но и формировать представление о ВФСК «ГТО». Сейчас не встретишь абсолютно здорового ребенка. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни (гиподинамия), психоэмоциональные изменения.
- Всероссийский физкультурный комплекс ГТО является одним из мощных рычагов физического воспитания населения нашей страны. Комплекс ГТО имеет программно-нормативную основу системы физического населения и имеет целью способствовать формированию морального и духовного облика российских людей, их всестороннему гармоническому развитию, сохранению на долгие годы крепкого здоровья и творческой активности.





# СДАЧА НОРМАТИВОВ ГТО













- Приобщение детей к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач. Сегодня дефицит двигательной активности большинства школьников нарушает защитные функции их организма, серьезно ухудшает здоровье учащихся.





# СПАРТАКИАДА СРЕДИ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ «МАЛЫШОК»





## ЛЕТНИЙ ЭТАП СПАРТАКИАДЫ

















# ЗИМНИЙ ЭТАП СПАРТАКИАДЫ «МАЛЫШОК»

## ЛЫЖНАЯ ЭСТАФЕТА





ОСЕННИЙ ЭТАП СПАРТАКИАДЫ ПРОВОДИТСЯ НА БАЗЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА





- Готовность к здоровому образу жизни не возникает сама собой, а формируется у человека с ранних лет, прежде всего внутри семьи, в которой родился и воспитывается ребенок.





# ЗИМНИЕ СТАРТЫ ПРИУРОЧЕННЫЕ К НАЧАЛУ ГОДА СЕМЬИ











# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

ТРАДИЦИОННО КАЖДЫЙ ГОД КОМАНДА ВОСПИТАННИКОВ ДОУ  
ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ, В КОТОРЫХ  
ВОСПИТАННИКИ ЗАНИМАЮТ ПРИЗОВЫЕ МЕСТА





## УСЕРДИЕ НА ТРЕНИРОВКАХ ДАЕТ ЗАКОНОМЕРНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ







# ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД

## ДЕТИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА С УДОВОЛЬСТВИЕМ ОТПРАВИЛИСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ





## ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ





## **ЗАДАНИЕ НА ПОИСК ГРИБОВ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ СЪЕДОБНЫХ И НЕСЪЕДОБНЫХ (ИСПОЛЬЗУЮТСЯ МАКЕТЫ ГРИБОВ)**



**Встреча с Шуршиком**



## ЗНАКОМСТВО С КОМПАСОМ СТОЯНКА ТУРИСТА





## ВЫПОЛНЕНИЕ ФИНАЛЬНОГО ЗАДАНИЯ (ПОИСК КЛАДА) ПОСВЯЩЕНИЕ В ТУРИСТЫ (ВРУЧЕНИЕ ДИПЛОМА ТУРИСТА)



**Спасибо за  
внимание!**

